

# EMS リフレソックス

## ハイトレ 品番 E-IH001PN

# 取扱説明書／保証書



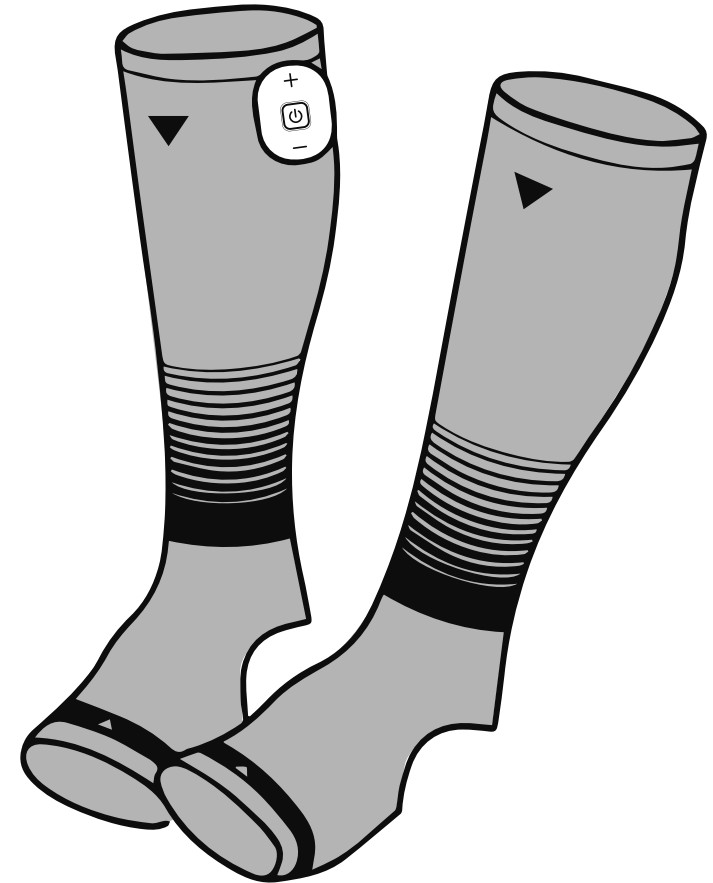
### もくじ

安全のために 必ずお守りください	2～7	保管及び廃棄	15
セット内容及び各部の名称	8	仕様	16
お使いになる前に	9	故障かなと思ったら	17～18
使い方	10～13	保証とアフターサービス	19
お手入れ方法	14～15	保証書	20

この度は、当社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
本取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にご使用ください。  
また、読み終わった後はいつでも取り出せる場所に大切に保管してください。

- 安全のため、警告及び注意表示を必ず守ってください。
- 水で肌を十分に濡らした状態で使用してください。

改良のため、デザインや仕様の一部を予告なく変更している場合があります。ご了承ください。






 株式会社クレオテクノロジー

2024年12月発行

# 安全のために必ずお守りください






本書記載の警告および注意事項を守らずに生じた事故につきましては一切の責任を負いかねます。ご了承ください。

## 警告・注意表示について



 <b>危険</b>	取り扱いを誤った場合、使用者が死亡や重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。
 <b>警告</b>	取り扱いを誤った場合、使用者が死亡や重傷を負う恐れがある内容です。
 <b>注意</b>	取り扱いを誤った場合、使用者が軽傷を負うことや、財産の損害が発生する恐れがある内容です。

## 安全記号について



この取扱説明書では、安全に関する警告や注意を記載する場合、以下の記号を併記して注意を促しています。

 絶対に行わないでください。	 絶対に分解・修理・改造はしないでください。
 強制・指示	
 絶対に触れないでください。	 必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。








## 危険

-  次のような医用電子機器との併用はしないでください。
  - ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器●人工心肺など生命維持用電子機器●心電計など装着型医用電子機器
-  病院など医用電子機器を扱う場所で使用しないでください。医用電子機器の誤作動をまねく恐れがあります。








## 警告

-  次のような方は使用しないでください。  
事故やトラブルの恐れがあります。不明な点は医師に相談の上その指示に従ってください。
  - 急性疾患のある方●内臓疾患のある方●糖尿病などによる高度な末しょう循環障害による知覚障害のある方
  - 体温 38℃以上(有熱期)の方(例：急性炎症症状[けん怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱している場合)
  - 脊髄の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[とう痛性]疾患の方●血圧異常のある方●伝染病疾患、結核症疾患のある方
  - 悪性腫瘍のある方●血液疾患のある方●皮膚病、アトピー性皮膚炎、接触性皮膚炎など皮膚に既往症がある方
  - アレルギー体質、特に肌や皮膚が敏感な方●ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障による毛細血管拡張を起こしている方
  - 疲労の激しい方、体調がすぐれない方●飲酒や薬を服用中の方●睡眠不足の方
  - 日焼けによる炎症を起こしている方●医師に運動を禁じられている方●安静を必要とする方●妊娠中、または妊娠の可能性のある方●出産直後の方●生理中の方●上記以外に異常を感じている方
-  次のような方は必ず適切なサポートのもとで使用してください。
  - 高齢の方●身体に障害のある方●自分で意思表示できない方●温度や刺激の感覚が自覚できない方●その他、一人での運動が不安な方










## 警告

- |   |   |
|---|---|
|    | <p><b>下記部位には使用しないでください。事故や肌／身体へのトラブルの恐れがあります。不明な点は医師に相談の上その指示に従ってください。</b></p> <p>●指定部位(膝下～足裏)以外の部位●湿疹のある部位●かぶれなど炎症を起こしている部位●皮膚トラブルのある部位●キズのある部位●腫れのある部位●化膿性疾患のある部位●骨折部位●金属／プラスチックなどを埋め込んでいる部位●タトゥーのある部位●かゆみ／物的刺激などによる炎症などのある部位</p> |
|    | <p>痛みや不調、異常を感じた場合はすぐに使用を中止してください。トラブルの原因となります。</p>  |
|    | <p>乳幼児や成長期の子供には使用しないでください。未成年の方は保護者同意の上、保護者監視のもと使用してください。</p>   |
|    | <p>使用中は周囲の状況に十分注意し、立って使用する場合は足場の悪い場所や転倒しやすい場所では使用しないでください。また、車の運転や機械の操作など、危険を伴う作業中には絶対に使用しないでください。</p>  |
|  | <p>本製品を分解、修理、改造すると重大な事故につながる恐れがありますので絶対に行わないでください。修理については、お客様相談窓口（P19 参照）までお問い合わせください。</p>  |
|  | <p>本製品をサウナや岩盤浴などで使用しないでください。感電・発火・ショートの恐れがあります。</p>   |
|  | <p>本製品は家庭での使用を目的に作られています。業務用での使用など過剰な使用はしないでください。また、用途以外の目的で使用しないでください。</p>   |










## 警告

	乳幼児やペットの手の届く場所に保管しないでください。事故やトラブルの恐れがあります。
	<b>本製品はリチウムイオン充電電池を内蔵しております。火中投下や加熱をしないでください。また、次のような環境での使用、充電、放置、保管は絶対にしないでください。発熱、破裂、発火、故障または事故やトラブルの原因となります。</b> ●火や熱器具の近く●こたつや布団、毛布の中●直射日光の当たる場所●炎天下の車内●高温になる場所 ●湿気の多い場所●ホコリの多い場所●傾斜、振動、衝撃のある場所●屋外●強い電波や磁気の発生する場所
	本製品に異常を感じた場合はただちに使用を中止してください。故障、または事故やトラブルの恐れがあります。
	連続使用時間（10分）や使用頻度（1日2回まで）は必ず守ってください。初めて使用する方や使い慣れていない方は、座った状態でソフトモードのレベル1から様子を見ながら使用してください。
	充電用USBケーブルを傷つけたり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、束ねたり、重いものを載せたり、挟み込んだりしないでください。火災、感電、故障の原因となります。
	付属の充電用USBケーブル以外は使用しないでください。 また付属の充電用USBケーブルを他製品で使用しないでください。故障の原因となります。
	使用するACアダプターの仕様を確認してください。（定格出力DC5V 1.0A）

## 注意

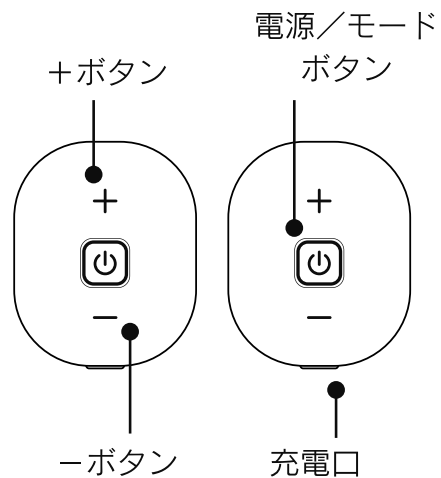
- |   |   |
|---|---|
|    | 使用するACアダプターに損傷がないか確認し、異常のあるものは絶対に使用しないでください。  |
|    | 湿気の多い場所では充電しないでください。故障、または事故やトラブルの恐れがあります。  |
|    | 濡れた手でACアダプターや充電用USBケーブルをコンセントから抜き差ししないでください。<br>感電・ショート・発火の原因となります。                             |
|    | 使用後のお手入れの際は必ず電源を切ってください。事故やトラブルの原因となります。  |
|    | お手入れの際はベンジン／アセトン／シンナーなどで本製品を拭かないでください。<br>故障の原因や製品を変形、変色させる可能性があります。お手入れ方法 (P14 参照) を必ず守ってください。 |
|    | 使用する前に異常がないか確認してください。<br>長時間使用しなかった場合は特に十分確認してから使用してください。                                       |
|  | 肌に直接使用してください。衣類など布の上から使用しないでください。   |
|  | 途中で使用を止める場合は、必ず電源を切ってください。  |
|  | 放電防止のため定期的にコントローラーを充電してください。<br>長時間使用しない場合、機能が低下し、コントローラー内の充電電池の故障の原因となります。                     |

## 注意

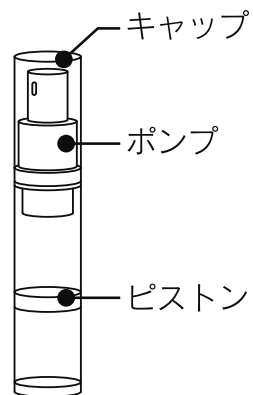
- |   |   |
|---|---|
|    | 使用中に、他の人が、汗などで濡れた状態のソックスに触れないようにしてください。感電の恐れがあります。                          |
|    | 本製品は消耗品です。長期使用に伴い劣化（破れ、ほつれなど）した場合は、使用を中止してください。                             |
|    | 水で肌を十分に濡らした状態で使用してください。肌が乾燥した状態で使用すると、刺激を感じにくい場合や、強い刺激や痛みを感じる恐れがあります。       |
|    | 使用後は、必ず電源が切れている状態を確認して、コントローラーを取り外してから脱いでください。故障または事故やトラブルの恐れがあります。         |
|    | アクセサリなどの金属類をつけたまま使用しないでください。故障または事故やトラブルの原因となります。                           |
|   | 金属枠のある椅子などに座って使用しないでください。感電、故障の原因となります。                                     |
|  | ソックスを洗濯した後は、しっかり乾燥させてから使用してください。  |
|  | ソックスの生地を安全ピンやヘアピンなど鋭利なもので傷つけないように注意してください。また生地を強く引っ張らないでください。故障や破損の恐れがあります。 |
|  | 着用箇所の体毛を処理した方が、電極がより肌に密着しますが、脱毛当日は使用しないでください。                               |

# セット内容及び各部の名称

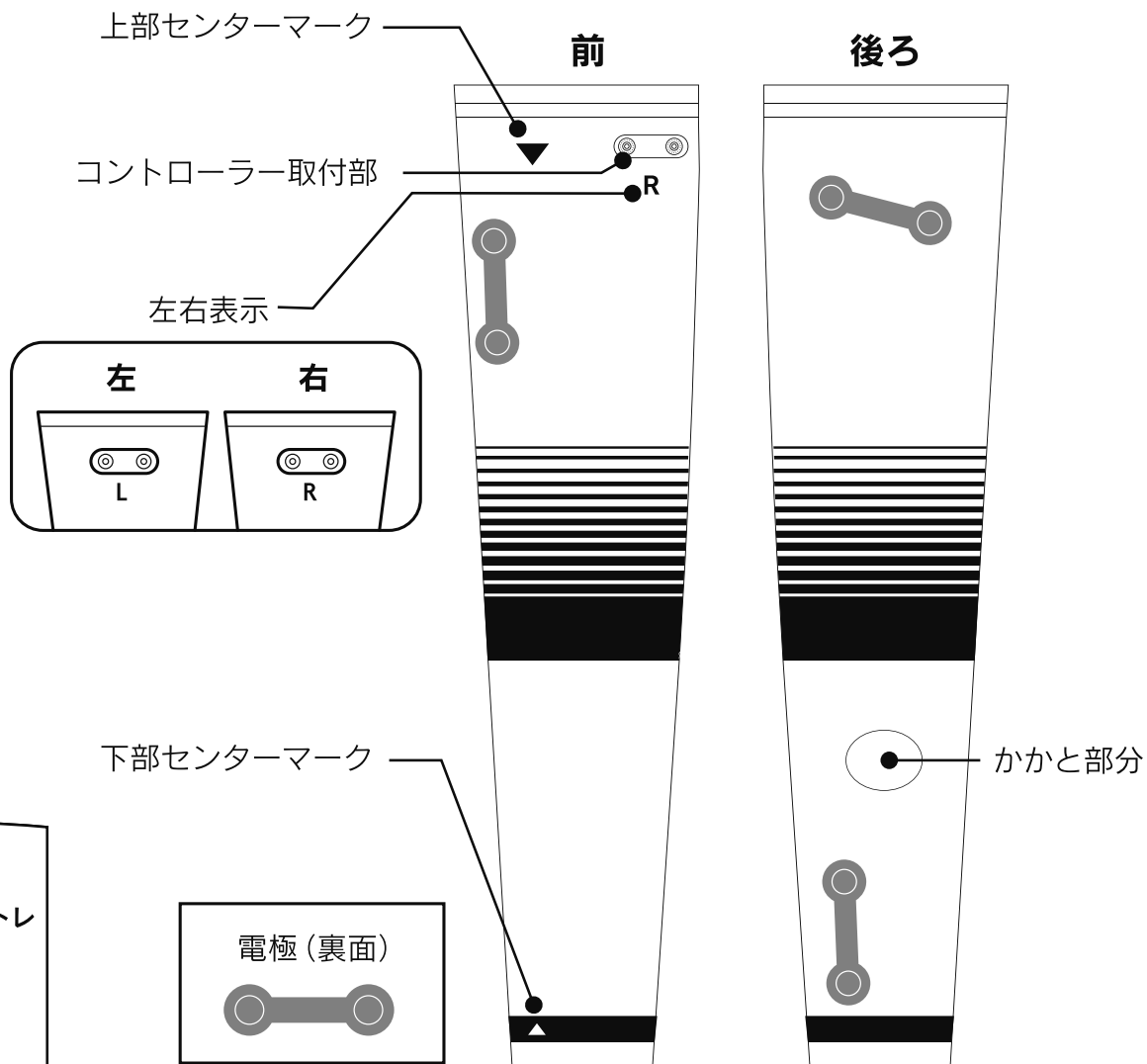
## ● コントローラー (2個)



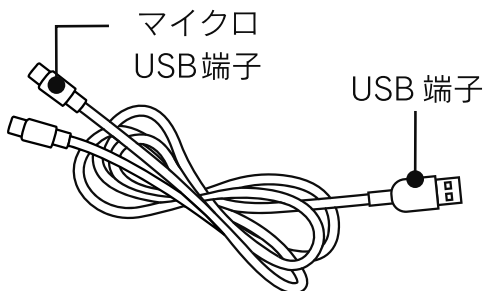
## ● スプレーボトル



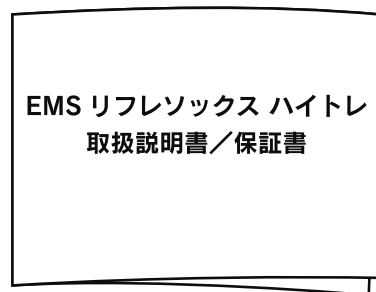
## ● ソックス (左右)



## ● 充電用USBケーブル



## ● 取扱説明書





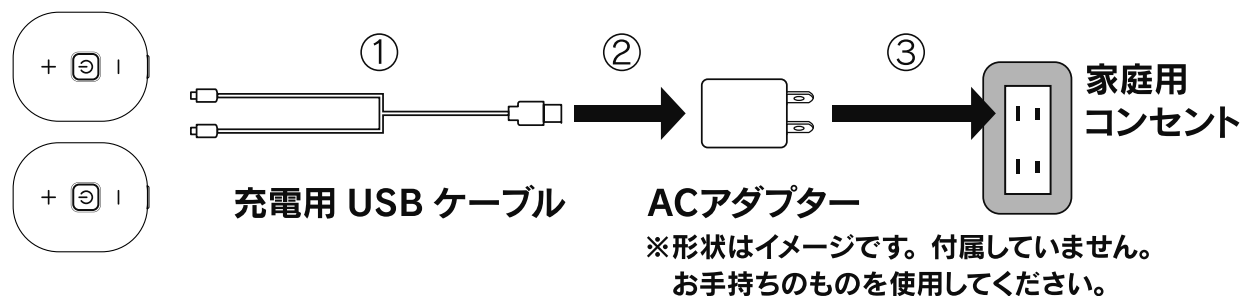
# お使いになる前に

## ● 充電する

**充電前にコントローラー、ACアダプター、充電用USBケーブルに異常がないか、必ず確認してください。**

※コントローラーやACアダプター、充電用USBケーブルに異常があった場合は、すぐに使用をやめてください。

※充電する際は電源をOFFにした状態で行ってください。



- ① コントローラーの充電口に汚れ、異物がないか確認し、充電用USBケーブルのマイクロUSB端子を奥まで確実に差し込んでください。
- ② 充電用USBケーブルのUSB端子をACアダプターのUSB端子口に奥まで確実に差し込んでください。コントローラーは2つ同時充電、1つ単独充電も可能です。
- ③ ACアダプターの電源プラグを家庭用コンセントに差し込んでください。充電が開始され、LEDランプが充電状況をお知らせします。

※ACアダプターは定格出力DC5V 1.0Aのものを使用してください。

※電池残量がない状態から約1時間で満充電となり、約3時間の使用が可能です。

※約10秒経過しても充電が開始されない場合は、差し込みのゆるみがないか確認してください。

※充電中は使用できません。

※充電完了後は充電用USBケーブルを抜いてください。

※長期間使用しなかった時は充電に時間を要する場合があります。

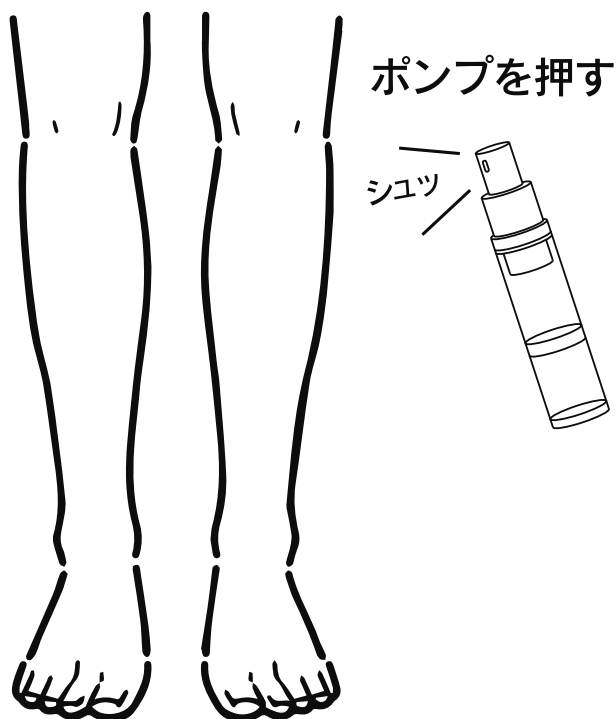
# 使い方

## ① 肌を濡らす

スプレーボトルのキャップを外し、ポンプを押して、肌を水で濡らしてください。  
すね、ふくらはぎ、足裏の電極が当たる場所に適量を吹きかけてください。

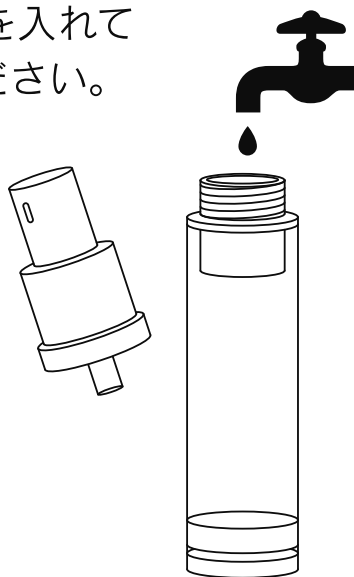
※肌が乾燥した状態で使用すると、刺激を感じにくい場合や、強い刺激や痛みを感じる恐れがあります。

※肌が清潔な状態で使用してください。



## スプレーボトルの給水方法

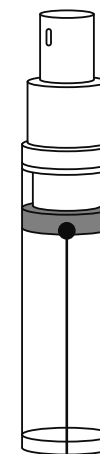
ポンプを外して  
水を入れて  
ください。



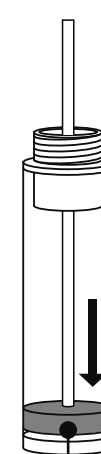
エアレス容器のため、ポンプを押すとボトル内の底にあるピストンが上昇します。

最上部まで上がった  
ら、細い棒など  
でピストンを押し  
戻してから水を入  
れてください。

最上部に  
上がった  
ら

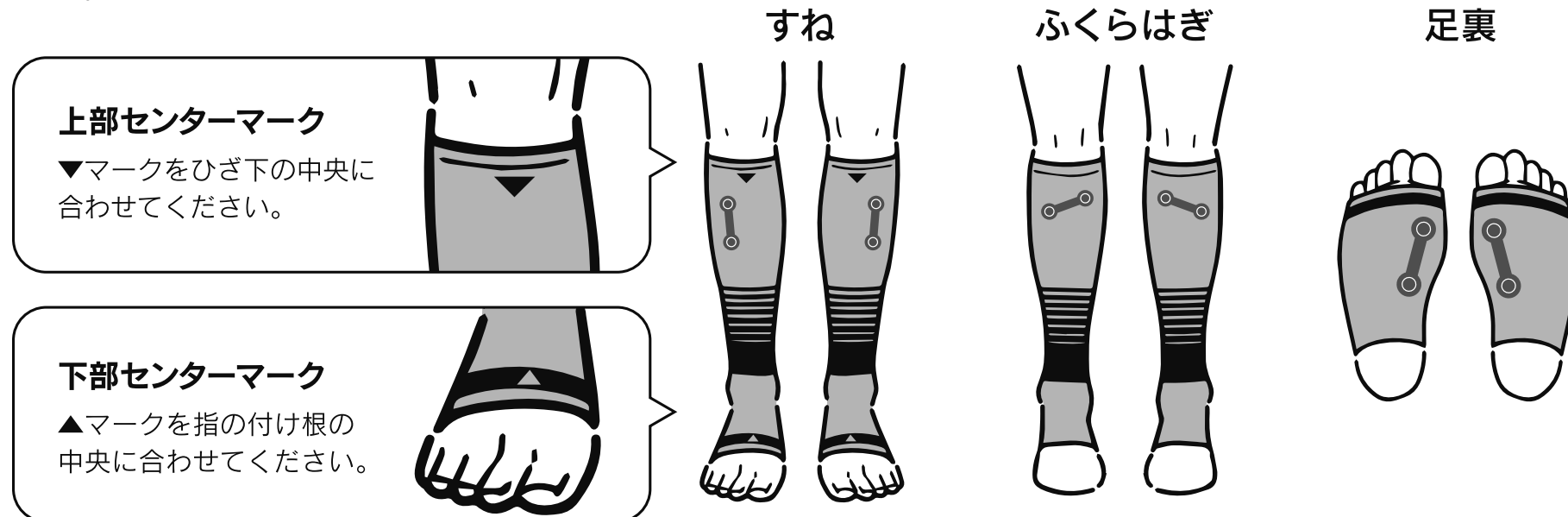


下まで  
押し戻す



## ② ソックスを着用する

「L」の表記がある方を左足、「R」の表記がある方を右足に着用し、ソックスのセンターマーク（▲▼）が足の中央になるように調整してください。すね、ふくらはぎ、足裏の電極が下図の位置になるように確認してください。

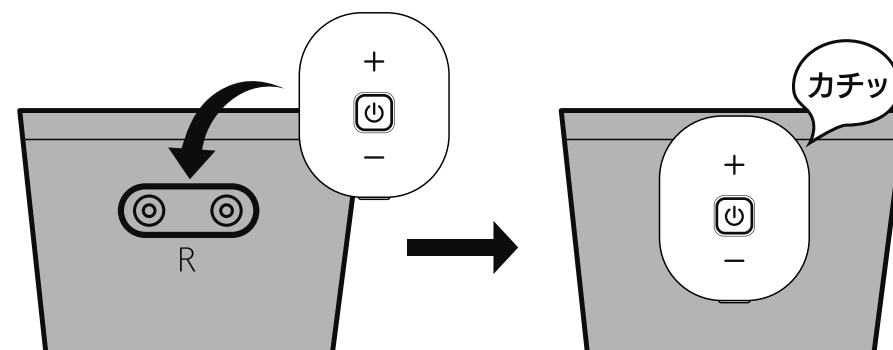


ソックスが長い方は、足首部分をたるませるなどして長さを調整してください。

## ③ コントローラーをセットする

コントローラーの向きを確認して、ソックスにセットしてください。コントローラーは左右共通です。

※ソックスの内側に指を入れ、押し当てると簡単に取り付けが可能です。



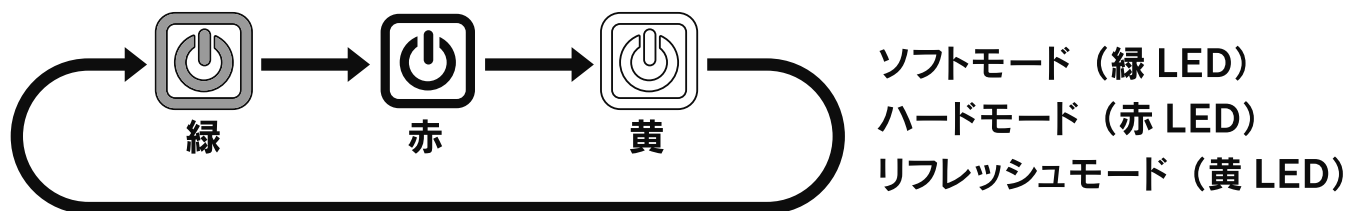
次ページに続く

#### ④ 電源／モードボタン を長押しして、電源を ON にする

電源を入れると「ピーー」という音が鳴り、電源／モードボタンの LED が緑に点灯し、「ソフトモード」のレベル 1 で動作を開始します。

#### ⑤ 電源／モードボタン を短押しして、モードを選択する

電源／モードボタンを押す毎に、「ピー」と音が鳴り、モードが「ソフト→ハード→リフレッシュ→ソフト…」の順に変わります。



#### ⑥ お好みに＋／－ボタンを押して、レベルを調節する


＋／－ボタンで EMS のレベルを 20 段階調節できます。

ボタンを 1 回押す毎に「ピツ」と音が鳴り、レベルが 1 つ変わります。

最小値（レベル 1）または最大値（レベル 20）になると「ピーピツ」と音が鳴り、LED が点滅します。

プログラム開始後約 10 分で、「ピーー」と音が鳴り、自動的に電源が OFF になります。

途中で使用を止める場合は、電源／モードボタンを長押しすると「ピーピーピー」と音が鳴り、電源が OFF になります。

 刺激が強い場合、または刺激を感じない場合は、水で肌を十分に濡らしてください。

## POINT

軽い運動と合わせて行くと、より効果的です。

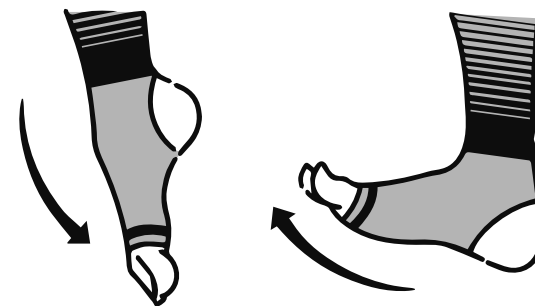
つま先を上げる／下げる

かかとを上げる／下げる

足首を回す

つま先立ちになる

足踏みをする など



※初めて使用する方や使い慣れていない方は、座った状態でソフトモードのレベル 1 から様子を見ながら使用してください。

※電極を肌に密着させてください。電極と肌に隙間があると「ピーピー…」とエラー音が鳴り動作しません。

※ソックスの生地が濡れた状態で使用すると、電極以外の部分から EMS の刺激を感じる場合があります。

※着用後、足に電極の跡が付く場合があります。

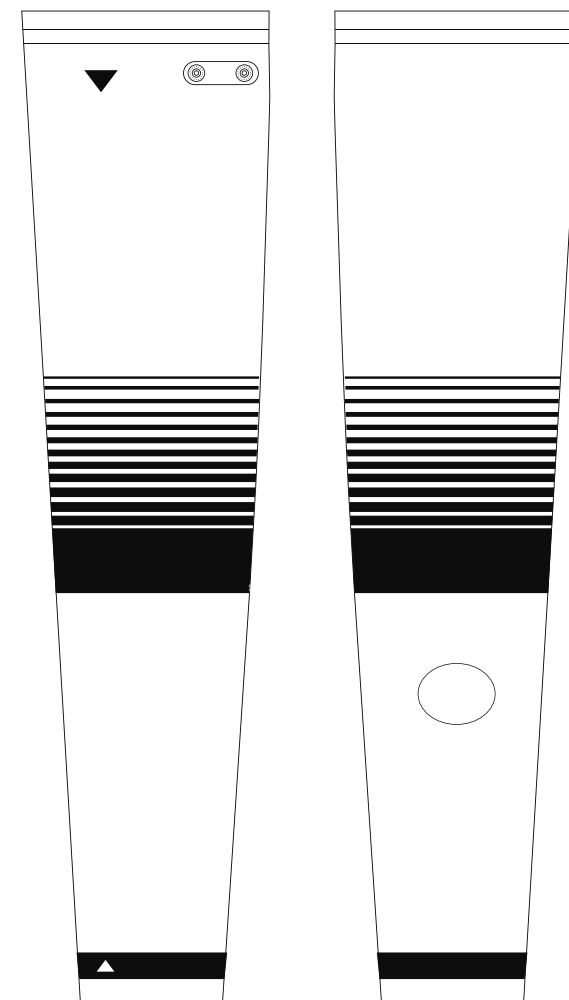
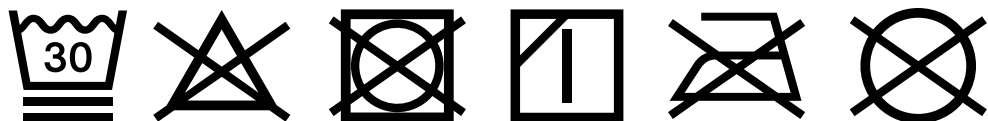
※足裏の EMS が感じにくい場合がありますが、商品の仕様によるものです。

# お手入れ方法

使用後は製品を清潔に保つため、毎回お手入れをしてください。

## ソックスのお手入れ

- 洗濯の際は、必ずコントローラーを取り外してください。  
コントローラーを取り付けたまま洗濯すると、故障の原因となります。
- 電極を保護するため、裏返して洗わないでください。
- 製品の品質上、色落ちする場合があります。  
他のものと一緒に洗濯しないでください。
- 電極を保護するため、ネットに入れて洗濯機でデリケート洗い、  
もしくは手洗い（押し洗い）してください。
- 衣類用の中性洗剤で洗ってください。
- 塩素系漂白剤、酸性洗剤、柔軟剤などは使用しないでください。
- 手絞りの場合は弱く、遠心脱水の場合は短時間で絞ってください。
- 脱水後、濡れたままで放置しないでください。
- ソックスの表面を外側にし、電極が折れ曲がらないように  
直射日光を避けて陰干ししてください。
- タンブル乾燥機は使用しないでください。
- アイロンはかけないでください。



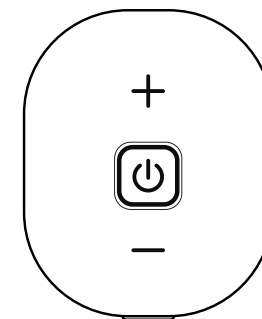
# お手入れ方法

## コントローラーのお手入れ

- お手入れの際は、電源が OFF になっていることを確認してください。
- タオルなどの乾いた柔らかい布で、汚れを拭き取ってください。
- 汚れがひどい時は、水または中性洗剤を染み込ませた布をよく絞って拭き取り、乾いた柔らかい布で乾拭きしてください。

※水気や液体が内部に入らないようにしてください。

※アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。



## 保管及び廃棄

- 汚れやホコリを取ったあと、高温多湿な場所、ホコリの多い場所は避けて、直射日光の当たらないところに保管してください。
- 長時間使用しないときは、袋に入れるなどしてホコリがつかないようにしてください。
- 充電用 USB ケーブルはコントローラーから抜き、ねじれをほどいて保管してください。
- 乳幼児やペットの手の届く場所に保管しないでください。
- 本製品はリチウムイオン電池を使用しています。  
一般ごみ（不燃ごみ）と一緒に廃棄せず、お住まいの市区町村の条例に従ってください。



## 仕様

<b>品名</b>	EMSリフレソックス ハイトレ	<b>製品サイズ</b>	コントローラー：約 56×45×15mm ソックス：約 135×507×80mm
<b>品番</b>	E-IH001PN	<b>適用サイズ</b>	ふくらはぎ周囲：25～45cm 足首周囲：18～28cm
<b>電源</b>	DC5V 1.0A	<b>製品重量</b>	コントローラー：約 20g /個 ソックス：約 30g /枚
<b>電力</b>	リチウムイオン電池	<b>材質</b>	コントローラー：ABS ソックス：ナイロン、ポリウレタン
<b>充電時間</b>	約 1 時間	<b>生産国</b>	中国
<b>使用時間</b>	約 3 時間	<b>製造販売元</b>	株式会社クレオテクノロジー
<b>タイマー</b>	約 10 分自動OFF		



## 故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。

それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。

分解したり、修理、改造は絶対にしないでください。

異常動作をして事故やケガの恐れがあります。

動かない／ LEDが 点灯しない	電源が入っていない。	電源ボタンを長押ししてください。
	電池残量がない。	充電してください。(P9 参照)
急に止まった	自動OFFタイマーが 作動した。	故障ではありません。 再度電源ボタンを長押しすると動作します。
	電池残量がなくなった。	充電してください。(P9 参照)

<b>充電が 開始されない</b>	AC アダプター、充電用 USB ケーブルが正しく差し込まれていない。	AC アダプター（定格出力 DC5V 1.0A）、充電用 USB ケーブルの接続を確認の上、LED の表示を確認してください。（P9 参照）
<b>EMSが強い</b> (ピリピリする、痛い)	EMS のレベルが高い。	ーボタンを押して、EMS レベルを下げてください。
	肌が乾燥している。	肌を水で濡らして、十分湿らせてから使用してください。
<b>EMSが弱い</b> (感じない)	EMS のレベルが低い。	+ボタンを押して、EMS レベルを上げてください。
	水分量が少ない。	肌を水で濡らして、十分湿らせてから使用してください。
<b>左右、または部位 によってEMSの 刺激が違う</b>	水分量や電極の当たり方に差がある。	弱く感じる部位は、肌の水分や電極がしっかり当たっているかを確認してください。足裏の EMS が感じにくい場合がありますが、商品の仕様によるものです。
<b>動作中に 「ピーピー…」 と音が鳴る</b>	通電していない。	電極を肌に密着させてください。 ※電極に触れないまま 5 秒経過すると、EMS のレベルが 1 になります。 30 秒経過すると自動的に電源が OFF になります。

## 保証とアフターサービス 必ずお読みください。

### (1) 保証書

保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。

### (2) 保証期間中に修理を依頼される場合

保証書の記載内容に従って修理いたします。

### (3) 保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理いたします。

### (4) 補修用部品の最低保有期間

当社はこの「EMSリフレソックス ハイトレ」の補修用性能部品※を製造打ち切り後、最低2年間保有しております。

※補修用性能部品とは、その製品の機能を維持する為に必要な部品です。

### (5) 使用中に普段と異なる状態になりましたら、ただちに使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理を依頼してください。

※お客様ご自身での分解・修理は危険です。絶対にやめてください。

## お客様相談窓口

フリーダイヤル



0120-540-743

受付時間 土日、祝日を除く平日 10:00～17:00



株式会社クレオテクノロジー

〒939-3524 富山県富山市水橋伊勢屋 158-1